

FAZER OU NÃO FAZER AULA DE BEACH TENNIS?

Entenda a diferença entre ser um jogador autodidata e um jogador que conta com a ajuda de um professor qualificado

Jogar beach tennis é razoavelmente fácil. É uma modalidade onde as técnicas utilizadas não são tão complexas e normalmente se joga pontos desde os primeiros dias na quadra. Inclusive, essa facilidade de se aprender e de se jogar é um dos principais motivos da grande receptividade que o beach tennis tem desde que começou a ser praticado.

O número de quadras nas praias, parques e clubes cresceu de forma impressionante. Donos de academias ou de espaços particulares relatam que a procura por aluguel de quadras também tem sido muito positiva e esse cenário deixa ainda mais em evidência que realmente o beach tennis tem sido uma modalidade muito praticada entre os brasileiros.

Ter contato com o esporte apenas em jogos amistosos é o interesse de diversos beach tenistas. Porém, por se tratar de uma modalidade esportiva onde existe disputa, é normal que desperte o interesse em querer evoluir de alguma maneira dentro do jogo. Entre os que buscam alguma melhora, basicamente existem duas maneiras de se posicionar: ser um jogador autodidata ou buscar a ajuda do conhecimento de um professor.

⇒ O JOGADOR AUTODIDATA

Assim como em diversas áreas da vida, o jogador autodidata é aquela pessoa que tem a capacidade de aprender algo sem a ajuda de um professor ou mestre ensinando ou ministrando aulas. Ou seja, o aluno e o professor são a mesma pessoa e, com seu esforço particular, intui, busca e pesquisa o material necessário para a sua aprendizagem.

Beach tenistas que optarem por esse tipo de aprendizagem precisam ter muita força de vontade e persistência, além de desenvolverem hábitos que garantam a motivação e que não permitam a auto sabotagem evitando, mesmo que inconscientemente, treinos que não gostem de praticar. Fazer a manutenção da curiosidade, organizar as informações de forma sistemática e assistir a muitos jogos devem fazer parte também da rotina do autodidata.

Sem a ajuda de um professor que possa instruir os primeiros passos, o jogador autodidata precisa ter consciência de que poderá enfrentar bastante dificuldade no começo do processo de aprendizado. Ou seja, é importante que pessoas decididas em aprender unicamente com seu próprio esforço saibam que levarão mais tempo para alcançar seus objetivos e que a qualidade técnica dos seus golpes também tende a ser deficitária quando comparada com jogadores que optarem pelo ensino formal do beach tennis.

⇒ **O ENSINO FORMAL DO BEACH TENNIS**

Beach tenistas que optarem pelo ensino formal buscarão aulas e o cenário de aprendizagem é formado por duas pessoas diferentes: aluno e professor. Cabe ao professor identificar e definir qual o melhor caminho para se alcançar as evoluções almejadas. Ou seja, diversas estratégias de ensino devem ser colocadas em prática por parte do professor para potencializar a aprendizagem do aluno.

De forma geral, pessoas que fazem a escolha de terem um professor capacitado por trás da sua aprendizagem, normalmente alcançam melhores técnicas e se tornam jogadores mais completos e versáteis. Com liderança, o professor atua de forma estratégica para o ensino ser baseado mais em atitudes assertivas, o que significa uma grande economia de tempo, saúde e dinheiro.

⇒ **COMO POTENCIALIZAR A EVOLUÇÃO QUE SE BUSCA**

Com muito esforço e dedicação, podemos agir como autodidas em praticamente todas as áreas da vida, sendo uma escolha pessoal correr o risco de dedicar o tempo em um aprendizado baseado em erros e acertos.

Entretanto, é bastante promissor ter o respaldo do conhecimento de um bom professor para coloca-lo em um patamar diferente de jogo.

Por se tratar de uma modalidade esportiva em ascensão, muitos atletas que não têm permissão para exercer a profissão de professor de beach tennis estão oferecendo aulas por todo Brasil. Seja criterioso em sua escolha, busque um mestre que, além de ter a permissão legal da profissão e um bom nível de jogo, seja capaz de organizar um plano de treinamento baseado na junção de vivências e estudos. Um professor que realmente atue como mestre e que mantenha em você a chama da curiosidade, disciplina e paixão de um jogador autodidata.

Bons jogos e/ou boas aulas!