

DICAS PARA TER UMA BOA DEVOLUÇÃO NO BEACH TENNIS

Assim como o saque é de extrema importância no beach tennis por ser a primeira bola do jogo, a devolução de saque também é um golpe que deve ser executado com muita regularidade e eficiência, já que é a primeira rebatida do jogo.

Enquanto a dupla sacadora tem a responsabilidade de dificultar a devolução dos adversários, o objetivo dos devolvedores deve ser dificultar a primeira rebatida da dupla que sacou. Devolução em quadra significa dar mais chances ao erro dos adversários, já que estão sempre um golpe a frente.

Exemplo: Para ganhar o ponto enquanto sacadores, a dupla deve acertar o saque e o primeiro voleio. Enquanto sua dupla terá feito apenas uma rebatida com a devolução.

A devolução nada mais é do que um voleio que é executado na sequência do saque da dupla adversária. Assim como todos os outros golpes do beach tennis, a empunhadura indicada é a continental. Além disso, evitar diferenças na empunhadura para a devolução de forehand e backhand é muito importante, já que a distância entre o sacador e devolvedor é curta e a bola se descola de uma raquete a outra em poucos segundos.

O posicionamento da dupla no momento da devolução de saque é sempre diferente do posicionamento adotado durante a disputa do ponto.

O devolvedor que estiver na frente do sacador, é responsável por cobrir a paralela. Já seu parceiro, que estará na diagonal do sacador, deve se responsabilizar por saques direcionados no meio.

A diagonal curta sempre fica mais aberta, uma vez que o sacador apenas conseguirá sacar nessa região se fizer um saque mais lento, o que permite o deslocamento do devolvedor para realizar a rebatida.

Após a devolução de saque, a dupla deve adotar o posicionamento onde cada jogador deve cobrir, aproximadamente, uma metade da quadra. A partir desse momento, bolas direcionadas entre os dois jogadores devem ser rebatidas por aquele que estiver com o forehand no meio.

Quanto à direção da devolução, é indicado em praticamente todos os momentos devolver uma bola curta na frente do sacador, já que haverá um buraco nessa região. Uma dica importante é nunca tentar ganhar o ponto com a devolução e sim usá-la para dificultar o primeiro voleio do sacador, que estará se deslocando para frente.

Quando a dupla sacadora adotar a “formação em i”, o ideal é optar por devoluções rápidas no meio ou altas na paralela. Dessa maneira, a intenção dos sacadores de confundir e dificultar a devolução é levemente neutralizada.

O contato com a bola na devolução de saque deve ocorrer ao lado e à frente do corpo. Porém, como o saque chega muito rápido, é inevitável fazer algumas devoluções nas quais o contato com a bola ocorre na direção do corpo. Nesses casos, o recomendado é usar golpes de backhand com saques recebidos até a altura do peito e forehand para saques recebidos do rosto para cima.

Devoluções de bolas no corpo usando o forehand são normalmente uma arma para jogadores que querem surpreender os adversários com o famoso “bloqueio”. Nesse caso, logo após o sacador lançar a bola para sacar, o devolver se desloca para frente e fica bem próximo à rede. Ainda com o objetivo de surpreender os adversários, alguns homens interceptam saques direcionados às mulheres na dupla mista e rebatem o saque com o bloqueio.

Apesar de ser uma situação muito discutida nos torneios e muitos jogadores afirmarem sua proibição, o regulamento da ITF (Federação Internacional de Tênis) é bem claro quando cita que o posicionamento da dupla é totalmente livre em todos os momentos do jogo. Portanto, a dupla tem total liberdade para se posicionar e fazer a devolução.

Exemplo dessa liberdade – e mais uma opção para surpreender os sacadores – é usar a “formação em i” também para devolver o saque do homem na dupla mista. Como a regra diz que o homem deve sacar por baixo nessa categoria, justamente para diminuir a velocidade do saque, alinhar os devolvedores é uma estratégia muito interessante.

Nesse caso, recomenda-se que a mulher fique na frente, para que o homem, posicionado mais ao fundo da quadra, possa devolver saques altos, muito utilizados pelos homens nas duplas mistas. Com essa formação, cada jogador da dupla se desloca para um lado pré-acordado assim que o sacador fizer o contato com a bola.

Dicas de treino para melhorar a devolução de saque:

- delimitar regiões na quadra, utilizando alvos posicionados até 2 metros da rede (o objetivo é fazer a devolução entre os alvos e a rede)
- contar acertos e erros
- pedir ao treinador ou parceiro de treino que faça saques pisando dentro da quadra. Ou seja, a distância que a bola percorre fica menor e o tempo de reação deve, conseqüentemente, ser menor.
- treinar devolução com situações reais: 1 sacador para 2 devolvedores

Lembre-se: deixar o saque sair também deve fazer parte do treino! Muitos jogadores deixam para fazer isso apenas no jogo, o que é um grande erro. Treinar a visão, noção espacial da quadra e a retirada da raquete ou corpo da trajetória da bola é de extrema importância para quem busca ser o André Agassi do beach tennis.

Como qualquer outro golpe do beach tennis, a devolução deve ser treinada insistentemente.

Bons treinos!